



## NGK:n talviharjoittelu 2017-2018

### **Kenelle:**

- NGK:n jäsenille, jotka harjoittelevat tavoitteellisesti kauden 2018 arvokisoihin
- juniorit (kilparyhmä), jotka haluavat kehittyä ja harjoittelevat tavoitteellisesti FutureTourille, Junior ChallengeTourille, Finnish JuniorTourille tai Finnish Tourille
- juniorit (tiikerit), jotka haluavat kehittyä, mutta eivät välttämättä vielä harjoittele tavoitteellisesti
- ammattilaiset, jotka pelaavat Finnish Tourilla tai sitä korkeammalla
- muut seuran jäsenet, jotka jo pelaavat tai harjoittelevat tavoitteellisesti MidTourille tai SeniorTourille

### **Mitä:**

- kilparyhmäläiset sitoutuvat harjoittelemaan ohjatusti 2 x viikossa PlanMeca Arenalla marraskuun alusta – huhtikuun loppuun. Harjoitusajat ovat tiistaisin klo 18-20 ja lauantaisin klo 10-13. Sen lisäksi pidetään sunnuntaisin fysiikkatreenit Perttulassa klo 14-16.
- ammattilaiset voivat osallistua omien sopimusten ja aikataulujensa mukaan ohjattuihin talviharjoituksiin
- midit ja seniorit, voivat hakea paikkaa kilparyhmän harjoituksiin mukaan. Tälle ryhmälle on rajallinen määrä paikkoja. Sitoutuvat kilparyhmän toimintaan.
- tiikerit, tarjotaan mahdollisuutta viikoittaisiin lajiharjoituksiin Planmeca Arenalla lauantaisin klo 11:30-13 ajalla 6.1- 28.4.2018. Maksimissaan 10 junioria.

### **Opettajat/Pro:**

lajiharjoitukset: Toni Korpihete, Tommi Ruissalo, Miki Kuronen ja Henri Satama

fysiikkaharjoitukset: Matti Santtila, Henri Satama, Paula Perhoniemi ja Johanna Purhonen

### **Maksut:**

kilparyhmäläiset	390 euroa, sisältää Planmeca&Perttula
ammattilaiset	sopimusten mukaan
midit/seniorit	400 euroa, sisältää Planmeca&Perttula (Planmeca 320€ /Perttula 80 €)
tiikerit	190 euroa, sisältää Planmeca

### **Ilmoittautuminen:**

Kilparyhmäläiset ja ammattilaiset -> Tonille

midit/seniorit -> sähköpostilla perusteluineen [johanna.purhonen@nurmijarvi-golf.fi](mailto:johanna.purhonen@nurmijarvi-golf.fi)

tiikerit -> Nexgolf

### **Lisätietoa:**

Johanna Purhonen	045-7731 3145
Esa Meriläinen	0400-885 775
Toni Korpihete	040-514 4878